

1 Todas las personas tenemos dignidad

Independientemente de la edad, estado cognitivo, grado de dependencia, o cualquier otra circunstancia sociopersonal, las personas mayores poseen dignidad y deben ser tratadas con igual consideración y respeto que las demás.



2 Cada persona es única

Cada persona tiene su propio proyecto vital, por tanto, la atención debe ser personalizada y dirigirse a apoyar proyectos de vida propios y significativos.



3 La biografía es la razón esencial de la singularidad

La biografía es lo que convierte en única a cada persona mayor. Por tanto, ésta se convierte en el referente básico del plan de atención y vida.



4 Las personas tenemos derecho a controlar nuestra propia vida

La persona mayor es un agente activo y protagonista de su proceso de atención. Se ha de respetar su autonomía y buscar oportunidades y apoyos para que tenga control sobre su entorno y vida cotidiana.

5 Las personas con deterioro cognitivo tienen derecho a ejercer su autonomía

La autonomía es un derecho que, cuando la persona no puede tomar sus propias decisiones, es ejercido de forma indirecta a través de otros, quienes deciden teniendo en cuenta sus valores y preferencias.



6 Todas las personas tenemos fortalezas y capacidades

La atención profesional ha de poner la mirada en las fortalezas y capacidades de cada persona, relacionarse desde ellas y buscar siempre el fortalecimiento de las mismas.



7 El ambiente físico influye en el comportamiento y bienestar subjetivo

El ambiente físico cobra una gran importancia en relación al bienestar subjetivo. Es necesario lograr entornos hogareños, confortables, significativos, accesibles, predecibles y seguros.



8 La actividad cotidiana tiene una gran importancia en el bienestar personal

Lo cotidiano influye en el bienestar físico y subjetivo de las personas mayores. Se han de buscar actividades plenas de sentido que refuercen su identidad, respeten su edad adulta, que eviten el aislamiento social, acordes a sus intereses, agradables y motivadoras.

9 Las personas somos interdependientes

Las relaciones sociales tienen efectos positivos en la salud y bienestar de las personas. Profesionales, familia, amigos y voluntarios son esenciales en el desarrollo del proyecto de vida de la persona y tienen un papel clave en el ejercicio de su autodeterminación y logro de bienestar físico y subjetivo.



10 Las personas somos multidimensionales y estamos sujetas a cambios

En las personas interactúan aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales. Precisamos apoyos diversos y adaptados a las diferentes situaciones por eso, es necesario ofrecer una atención que integre intervenciones integrales, coordinadas y flexibles.

